

DIY-STYLING: FÜR DIE NEUEN FRISURENTRENDS BRAUCHT MAN KAUM EQUIPMENT

## FRESHE FRISEN OHNE SCHNICKSCHNACK



### DER STAR-WARS-ZOPF

„Rey aus dem siebten Teil der Star-Wars-Reihe ist nicht nur eine coole Socke, sondern hat auch eine coole Frisur – den sogenannten Star-Wars-Zopf. Für die Frisur wird ein Teil des Deckhaars nach hinten zu einem Zopf gebunden. Von beiden Seiten werden nun gleich dicke Strähnen zum Zopf geführt und mit einem zweiten Haargummi befestigt. Die Haare zwischen den beiden Gummis ganz vorsichtig etwas herausziehen, sodass die erste „Halbkugel“ entsteht. Dann in einem gleichmäßigen Abstand von drei Zentimetern die anderen Haargummi platzieren und aus den Zwischenräumen „Kugeln ziehen“. Für diese Frisur sollte man trockenes Haar haben, damit die Schlaufen besser stehen. Außerdem ist schulterlanges oder längeres Haar optimal für den Effekt. Variieren kann man, indem man die Größe der seitlichen Strähnen verändert – so werden die Kugeln kleiner oder größer.“

### DER FISCHGRÄTZENZOPF

„Ein Klassiker, der super easy ist und trotzdem ganz viel hergibt: Der Zopf kann gerade oder seitlich geflochten werden. Zuerst wird er unten im Nacken mit dem ersten Haargummi zusammengefasst. Um das Gummi zu verstecken, kann man wie auf dem Bild eine Strähne aus dem Zopf um das Haargummi wickeln. Die Strähne am besten hinter dem Zopf mit zwei Klammern befestigen. Jetzt geht es an die eigentliche Kunst: Der Zopf wird in zwei gleich große Stränge geteilt. Von beiden Seiten werden die äußeren, dünnen Strähne zur Mitte geholt und zur entgegengesetzten Seite gelegt. Und nochmal das Gleiche. Und nochmal. Und so weiter. Ganz unten alles mit dem zweiten Haargummi befestigen. Wenn der Zopf etwas lockerer sein soll, einfach etwas auseinanderzupfen. Eine einheitliche Haarlänge ist übrigens wichtig, da sonst Strähnen rausrutschen.“



### MICKY-MAUS-FRISUR

„Für diese Frisur ist Volumen das A und O. Kleiner Tipp: Beach Waves (siehe rechte Seite) als Vorarbeit nutzen. Für die zwei „Ohren“ teilt man die Haare in zwei Zöpfe. Jeder Zopf wird dann wie eine Kordel zunächst eingedreht und in einen Dutt hochgesteckt, den man mit Haarspangen und Klammern befestigt. Zur Stabilisation einfach Haarspray draufsprühen. Bei dieser Frisur kommt es keineswegs auf Genauigkeit an. Die Haare dürfen ruhig durcheinander aussehen, man kann dazu auch einzelne Strähnen an den Seiten etwas herausziehen. Der Scheitel muss ebenfalls nicht mittig sein, sondern kann versetzt oder schräg gezogen werden. Die Frisur ist leicht und praktisch für den Alltag, um alle Haare aus dem Gesicht zu haben, oder – je nachdem wie man sie ausschmückt – auch optimal für einen besonderen Anlass.“



Haare offen oder zusammen? Für die meisten Langhaarträger sind das die einzigen beiden Optionen – dabei kann eine schicke Frise ganz einfach sein. LIFT-Autorin Anna-Lena Roppelt hat sich überzeugen lassen und weiß jetzt, wie man sich wunderbare Zöpfe und mehr ohne großes Zubehör zaubert.



### MEERJUNGFRAUENZOPF

„Hinter diesem aufwendig aussehenden Zopf steckt ein einfaches Prinzip: Begonnen wird mit einem geflochtenen Zopf am Hinterkopf. Ihn flechtet man bis ganz nach unten und befestigt ihn mit einem Haargummi. Nun werden von beiden Seiten abwechslungsweise Strähnen dazu geholt und durch die Lücken des geflochtenen Zopfes gezogen. Die Strähnen sollten etwa drei Zentimeter dick sein. Man arbeitet sich bis zum Ende des Zopfes durch. Es ist nicht relevant, durch welche Lücken man die Strähnen zieht, der Zopf soll nicht so streng wirken. Je lockerer, desto besser, dadurch kann er in die Breite wachsen. Unten alles mit einem Haargummi befestigen, Haarspray drauf – fertig.“

### BEACH WAVES

„Die klassischen Beach Waves gibt es nicht nur am Meer, sondern auch im heimischen Badezimmer. Dazu wäscht man einfach abends die Haare und lässt sie leicht antrocknen. Dann geht's ans Flechten: einfach den oberen Teil der Haare abstecken und die unteren durchflechten. Anschließend kommt die nächste Partie bis alle Haare geflochten sind. Jeder einzelne Zopf bekommt nun eine gute Portion Haarspray und Salt Spray ab, so hält die Struktur später besser. Nach dem Schönheitsschlaf können alle Zöpfe am nächsten Morgen wieder geöffnet werden. Entstanden sind viele kleine Wellen und ganz viel Volumen – das sieht offen und als Dutt super aus.“

**F3** Familien- und  
Freizeitbad  
Fellbach

...wie im Urlaub!



F3-Fellbach.de

Esslinger Straße 102

70734 Fellbach

0711 79 48 50

info@f3-fellbach.de